

## Inhalt und Ziele unserer Kurse

### **Kinderkurs für Anfänger**

Spielerisches Erlernen: stehen, fahren und bremsen auf dem Eis - Erlernen von kleinen Kunststückli

### **Kinderkurs für Fortgeschrittene**

Spielerisches Erlernen der Grundtechnik: vorwärts-rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - drehen, springen und weitere Kunststückli

### **Erwachsenenkurs (ab ca. 14 Jahren)**

Erlernen der Grundtechnik: vorwärts- und rückwärtsfahren und bremsen - fahren auf einem Bein - bewegen zur Musik - kantenlaufen - Elemente aus dem Eistanzen und/oder Sprünge und Pirouetten



## Detailinformationen

Alle Kursteilnehmer dürfen den Garderobeneingang der Eishalle (Ostseite Eishalle) benutzen und müssen keinen zusätzlichen Eisbahneintritt beim Sportzentrum bezahlen. Die Garderoben befinden sich im Untergeschoss der Eishalle.

Der Kurs auf dem Aussenfeld findet bei jedem Wetter statt.

Die Ausrüstung (Schlittschuhe, Handschuhe und Helm) muss selber mitgebracht werden.

Schlittschuhe können auch an der Eisbahnkasse (Sportzentrum) gemietet werden.

Ein späterer Einstieg in die Kurse ist nach Absprache möglich.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

### **Save the Date:**

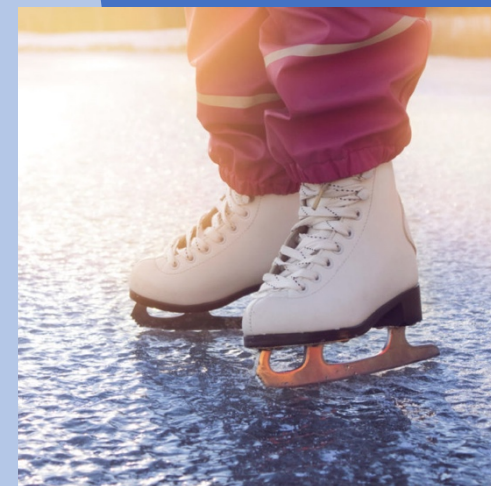
Alle KursteilnehmerInnen von Oktober bis Dezember haben die Möglichkeit, an unserem Schaulaufen vom 9. Dezember 2023 teilzunehmen.

### **Kontaktperson für Kursinformationen:**

Sandra von Ballmoos  
Tel. 032 621 49 53  
E-Mail: [kurswesen@ecsz.ch](mailto:kurswesen@ecsz.ch)



KINDER- UND  
ERWACHSENENKURSE  
2023/2024



## Kinderkurse Anfänger 2023/2024

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 1	Eishalle	25.10.2023	06.12.2023	Mittwoch	13:45 - 14:45	140.00	7
Kurs 2	Eishalle	04.11.2023	23.12.2023	Samstag	10:30 - 11:30	140.00	7
Kurs 3	Eishalle	10.01.2024	21.02.2024	Mittwoch	13:45 - 14:45	140.00	7
Kurs 4	Eishalle	13.01.2024	24.02.2024	Samstag	10:30 - 11:30	140.00	7

## Kinderkurs Fortgeschrittene 2023/2024

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 5	Eishalle	04.11.2023	24.02.2024	Samstag	10:30 - 11:30	260.00	15

## Kurs Erwachsene 2023/2024

Kurs	Ort	Datum Start	Datum Ende	Tag	Eislauf	Kurskosten in CHF	Anzahl Lektionen
Kurs 6	Aussenfeld	10.11.2023	23.02.2024	Freitag	18:30 - 19:30	240.00	15

Detailinformationen zu den Kursen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.ecsz.ch](http://www.ecsz.ch)



### **ANMELDUNG** (Nur mit Anmeldeformular per Post oder E-Mail)

Ich melde mich für folgenden Kurs an (Bitte ankreuzen):

- Kurs 1 -2023       Kurs 2 -2023  
 Kurs 3 -2024       Kurs 4 -2023  
 Kurs 5 -2023/24     Kurs 6 -2023/24

Vorname:	Name:
Strasse:	PLZ-Ort:
Mobil-Nr.:	Geburtsdatum:
E-Mail:	
AHV-Nummer:	
Datum:	Unterschrift der Eltern:

Talon bitte per Post oder E-Mail einsenden an:  
 Sandra von Ballmoos, Weiherstrasse 3, 4533 Riedholz    E-Mail: [kurswesen@ecsz.ch](mailto:kurswesen@ecsz.ch)